



Catechetical Resource Centre
Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto

SOUL FOOD

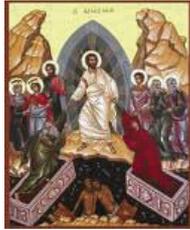
Notes for living our faith in modern times

Questions, comments:
crctoronto@yahoo.ca
905-459-8888
soulfoodcrctronto.blogspot.com

APR. - MAY 2012
VOLUME 2, ISSUE 5

The joy of Easter continues in Bright Week and beyond

Chrystos Voskres!/Christ Is Risen! On Easter Sunday (Pascha) we repeatedly sing this jubilant refrain in church, proclaiming the Good News of Christ's Resurrection and triumph over death. The joyous mood permeates Bright Week (the week following Pascha) and continues through the entire 40 days of the Paschal season.



Church services during Bright Week reflect the joy of the Risen Christ in a distinctive way. All the doors of the *iconostas* are left open symbolizing Jesus' open and empty tomb. If any funerals take place, the Paschal Canon

replaces the usual funeral text and "*Chrystos Voskres?*" (Christ Has Risen) replaces *Vichnaya Pamiat'* (Memory Eternal).

On Bright Monday, after Divine Liturgy, the clergy lead the faithful around the church in procession (*Kbrestnyj Kbod*), stopping at its four sides to proclaim the Resurrection Gospel, blessing the faithful with Holy Water, as a reminder of the Lord's command to "Go, therefore, make disciples of all nations; baptize them in the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit..." (Matthew 28:18-20). On this day, young people playfully douse each other with water. This tradition, which likely originated in pre-Christian times as a rite of purification, is now symbolic of the new life that Jesus' Resurrec-

tion and baptism bestow.

On Bright Tuesday, the faithful in parts of Ukraine observe the custom of sharing a celebratory picnic of blessed Paschal food at the graves of their loved ones, remembering them with joy in the knowledge that all who live the life of Christ will be reunited in the eternal life made possible through Christ's Resurrection.

As Christians we're encouraged to live joyfully not only in the Paschal season but through the year, bringing joy into our personal, professional and social relationships. Our joy in living the life of Christ, can awaken in others a desire to seek the same for themselves. In this way, we become true disciples of Christ.



Did you know?

Kneeling and prostrating

We should not kneel or make prostrations (*poklony*) from Easter Sunday (Pascha) to Pentecost. Kneeling and prostrating are postures of repentance for our sins. The brilliant solemnity of Christ's Resurrection, which we celebrate for forty days, takes precedence over external manifestations of penitence. For these same reasons, we do not generally kneel on any Sunday of the year, as each Sunday is a "mini-Pascha." We resume kneeling at the "Kneeling Vespers" celebrated on the evening of Holy Pentecost.

"He departed from our sight that we might return to our heart and there find Him." – St. Augustine

Meaning of Pentacost in our lives today

On the 50th day after Easter, we celebrate Pentecost (May 27/ June 3), commemorating the Holy Spirit's descent onto the Apostles.

Jesus remained on Earth with His disciples for 40 days after His Resurrection then ascended to heaven. The Bible's *Book of Acts* tells us that 10 days after Jesus' Ascension, the Holy Spirit, came onto the apostles in the form of tongues of fire, accompanied by a rush of wind, empowering them to speak in foreign languages and enabling them to preach the Gospel in different lands.

A large crowd witnessed this amazing event. The Apostle Peter urged them to turn to Christ. Many did so. Therefore, on Pentecost Christians celebrate both the feast of the Holy Spirit and the Church's birth.

Pentecost is colloquially referred to in the Ukrainian Catholic Church (UCC) as *Zeleni Sviata* (Green Holidays). Symbolically, green is the colour of life, so on Pentecost churches (and homes) are traditionally decorated with green foliage and priests wear green vestments. It is a custom for families to gather at the graves of their loved ones on this

day to pray for those who have passed on to eternal life.

On Pentecost, we do not simply celebrate a past event, but also that which happens to us in the Church today.

We, as baptised members of the Church, have received in the Sacrament of Chrismation, "the seal of the gift of the Holy Spirit". Pentecost happened to us! That means that we, like the apostles, are called to preach the Gospel. One way that we can do that is to live our daily lives according to Christ's teachings.



Of Gods and Men (2010)

A dramatization of real events, this film recounts the fate of a community of French Trappist monks living in Algeria during civil war in the 1990s when the threat of increasing violence from Muslim extremists invades their monastery. Rated PG-13 and not recommended for children. It's available at movie rental outlets.



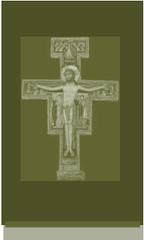
Catechetical Resource Centre, Toronto Ukrainian Catholic Eparchy

Our mission is to provide materials for teachers, parents and adults who wish to grow in knowledge of their faith.

Director: Iryna Galadza

Editors: Olena Wawryshyn, Christine Witowych

Translation: Lilia Rytsar



Великодня радість триває увесь Світлий тиждень

Христос Воскрес! У Воскресну неділю ми співаємо цей святковий приспів у церкві раз за разом, голосячи Добру Новину про Христове Воскресіння та перемогу над смертю. Радісним настроєм наповнений не лише весь Світлий тиждень (тиждень після Пасхи), а й наступні 40 днів Великодньої пори.

Церковні богослуження Світлого тижня як ніщо інше відображають безмежну радість, яку приносить Христове Воскресіння. Усі двері іконостасу залишаються відчиненими, символізуючи відкритий порожній гріб Христа. Якщо ж у Великодній час відбувається похорон, то замість звичного похоронного тексту співається Воскресний канон, а замість "Вічна пам'ять!" співаємо

"Христос Воскрес!"

У Світлий понеділок, після Божественної Літургії священники та вірні обходять церкву із процесією, зупиняючись на кожній із чотирьох сторін, де священники читають Воскресне Євангеліє та благословляють вірних свяченою водою, роблячи так на знак Господніх слів "Ідіть, отже, і проповідуйте народам, хрестячи їх в ім'я Отця і Сина, і Святого Духа..." (Мт. 28: 18-20). А ще цього дня молодь жартома обливають один одного водою. Ця традиція, що, скоріш за все, прийшла до нас із дохристиянських часів як обряд очищення, сьогодні символізує нове життя, дароване нам через Христове Воскресіння та хрещення.

У Світлий вівторок у деяких регіонах України вірні тради-

ційно приносять "свячене" (те посвячене, що мали у великодньому кошнику) на могили своїх рідних, згадуючи про них із радістю знання, що всі, хто живуть у Христі, воз'єднуються у вічності.

Ми, християни, повинні жити в радості не лише протягом великоднього періоду, але й увесь рік, вносячи радість не лише у відносини з рідними та друзями, а й зі співпрацівниками та просто випадковими зустрічними. Наше вміння жити християнським життям у радості може пробудити в інших бажання шукати того самого в своєму житті. Таким чином ми стаємо для інших людей правдивими Христовими апостолами.



Чи Ви знали?

Клякання та поклони

Ми не повинні клякати та бити поклони від Великодня аж до П'ятдесятниці. Поклони та клякання – це постави покаювання за наші гріхи. Христове Воскресіння, яке ми святкуємо протягом 40 днів, є набагато важливішим за зовнішні прояви покаювання. З тієї ж причини ми не клякаємо в жодну неділю року, оскільки кожна неділя є малою Пасхою. Час, коли знову можемо клякати, розпочинається на Вечірні з колінопреклонними молитвами, яку правиться увечері в день П'ятдесятниці.

"Він відійшов сперед наших очей, щоби ми повернулися у свої серця й знайшли Його там." – Св. Августин

Значення П'ятдесятниці в нашому житті сьогодні

На п'ятдесятний день після Великодня ми святкуємо П'ятдесятницю (27 травня/3 червня), згадуючи зішестя Св. Духа на апостолів.

Ісус перебував з апостолами на землі 40 днів після Воскресіння, а тоді вознісся на небо. Книга Діян розповідає нам про те, що 10 днів після Христового Вознесіння Св. Дух зійшов на апостолів під видом вогненних язиків та легкого подиху вітру, зіславши на них дар говорити різними мовами, завдяки чому вони могли проповідувати Євангеліє по всьому світу.

Свідком цієї події був великий натовп. Апостол Петро закликав присутніх повернутися до Христа. Багато з них так і зробили. Таким чином, у день П'ятдесятниці християни святкують не лише зішестя Св. Духа, а й народження Церкви.

П'ятдесятницю в Українській Католицькій Церкві ще називають "зеленими святами". Зелений колір є символом життя, то ж на П'ятдесятницю церкви й доми за традицією прикрашають зеленими галузками, а священники одягають зелені ризи. Також цього дня родини йдуть на цвинтар, аби

помолитися на могилах за своїх родичів.

У цей день ми святкуємо не лише минулі події, але й ті, що відбуваються в нашій Церкві сьогодні.

Як охрещені члени Церкви, ми отримали Таїнство Миропомазання, "печать дару Святого Духа". Отже, і ми пережили чудо П'ятдесятниці! Це означає, що ми, як і апостоли, покликані проповідувати Євангеліє. Одним зі шляхів такого проповідування є наше життя у Христі та згідно з Його вченням.



Of Gods and Men (2010)



Фільм знятий на основі реальних подій. Стрічка розповідає про долю спільноти монахів-трапистів, котрі живуть в Алжирі у час громадянської війни 1990-х рр. Наростаюче насилля з боку мусульманських екстремістів доходить і до їхнього монастиря. Фільм не рекомендований до перегляду з дітьми, яким немає 13 років.