



Catechetical Resource Centre  
Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto

# SOUL FOOD

Notes for living our faith in modern times

Welcome participants of the Arise 2011 teen rally!  
This special edition is dedicated to you and the youth of our eparchy. See Soul Food online at: [soulfoodcrctoronto.blogspot.com](http://soulfoodcrctoronto.blogspot.com)

SUMMER 2011  
SPECIAL EDITION

## Arise and spread God's word: Bishop Stephen to youth

The Arise teen rally marks a new chapter in the history of the Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto and Eastern Canada. This gathering of youth from various parts of our eparchy is the inaugural event of our new Eparchial Youth Ministry Office.

As our eparchy renews its focus on the role of local youth, we also celebrate the start of a new era in our broader Church community. In March, Sviatoslav Shevchuk was inaugurated as Major Archbishop (Patriarch) of Kiev-Halych and head of our Church.

Born in 1970 to pious parents in Stryj, in western Ukraine, Patriarch Sviatoslav practised his faith with his family secretly under the Soviet regime. Upon reaching adulthood, he witnessed the

opening of the border and rebirth of our long-persecuted Church. He also had a chance to study in the West, in Italy, to travel abroad, and serve as a bishop in Argentina. These experiences undoubtedly shaped his character profoundly, and he now represents a generation of forward-thinking and optimistic Ukrainians with fresh ideas and attitudes.

In a recent Kyiv Post newspaper interview, Patriarch Sviatoslav said one of his priorities is to reach out to young people in the manner of the newly beatified Pope John Paul II, who drew millions worldwide to youth jamborees. "These meetings should always stimulate some common action," Shevchuk said. "...These were meetings to say – do it!"

I heartily encourage you, the

Awake rally participants, as well as all the young people in our parishes, to consider this important call to action.

You are being called to be evangelists, both among your peers in schools and social groups and among your elders. Like Patriarch Sviatoslav, with your youthful enthusiasm, you have the power to re-ignite the fire of Jesus Christ in the hearts of many.

May the Lord bless you, attendees, Father Andriy Figol and other organizers in your work at Arise 2011 and in years to come!

† Stephen

Guest columnist:  
Bishop Stephen Chmilar  
Eparch of Toronto and  
Eastern Canada



## Saint of the month

Blessed Kateri Tekakwitha  
Feast: July 14



Kateri (Mohawk, meaning Catherine) Tekakwitha was born in 1656 to a Mohawk chief and a Catholic Algonquin woman in New York State. At age four, smallpox scarred her. At age 20, she was baptized. Her kinsmen chastised her for her faith and threatened her life so she fled to a Christian community in Quebec. She died aged 24. Her last words were: "Jesus, I love You!" It is said that her scars vanished upon her death revealing immense beauty and that many of the ill attending her funeral were healed. Kateri was proclaimed blessed in 1980 and is the first Native American to be so honored.

*"Today Christ calls us, the younger generation to responsibility for His Church! Let's get involved."*

– Patriarch Sviatoslav Shevchuk

## Enjoy season of sun, surf and liturgical services

What are you doing this summer? Are you going to the beach, cottage, or Ukrainian camp? Wherever you vacation, Jesus Christ will be there with you. When you are away from home, continue to be with Him by thanking and glorifying God at liturgical church services.

At a Ukrainian camp or resort, there is usually a chapel where Divine Liturgies are served. Also, Ukrainian Catholic churches are found across Ontario. See a listing on our eparchial website at: [www.ucet.ca/eparchy\\_192.htm](http://www.ucet.ca/eparchy_192.htm)

In more remote Ontario locales, you might find a Latin or East-

ern Rite church to attend. See the listing on the Roman Catholic Toronto Archdiocese website: [www.archtoronto.org/parishes/index.html](http://www.archtoronto.org/parishes/index.html)

Visiting a new parish can enrich your faith. It is a way to meet new people, stay connected with God, and expand your network of fellow believers in Christ.

There are beautiful services for two Feast Days. Consider including these in your holiday plans: The Transfiguration, (Aug. 6/19) and The Dormition (Aug. 15/28).

Christ's Transfiguration is recorded in the Gospels. See Mathew, 17:1-9. On this Feast

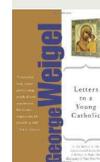
Day, fruits and vegetables are blessed. They signify the flowering and fruitfulness of all creation in Heaven where all will be transformed by the Lord's glory.

The Feast of the Dormition (Falling Asleep) of the Theotokos (Mother of God) commemorates the death, resurrection and glorification of Christ's Mother, Mary. Church tradition teaches that Mary was resurrected bodily and taken to heaven. On this Feast Day, customarily, we bring flowers and herbs to church to be blessed.



## Book pick

*Letters to a Young Catholic*  
by George Weigel



Through letters to young Catholics, Weigel examines foundations of the Faith and explores topics like prayer, vocation, sin and forgiveness, suffering and love. Weigel is a theologian and commentator. Available from Ignatius Press at: [www.ignatius.com](http://www.ignatius.com)

**Catechetical Resource Centre, Toronto Ukrainian Catholic Eparchy**

*Our mission is to provide materials for teachers, parents and adults who wish to grow in knowledge of their faith.*

Director: Iryna Galadza

Editors: Olena Wawryshyn, Christine Witowych

Translation: Lilia Rytsar



Катехитичний Інформаційний Центр  
Українська Католицька Епархія Торонта

# Духовна Пожива

Записки для тих, хто живе у вірі в сучасному світі

Вітаємо учасників молодіжного злету “Вставай” 2011!  
Це особливе видання присвячене вам та молоді нашої  
епархії. Читайте “Духову Поживу” за адресою:  
[soulfoodcrctoronto.blogspot.com](http://soulfoodcrctoronto.blogspot.com)

ЛІТО 2011  
ОСОБЛИВЕ ВИДАННЯ

## Владика Стефан закликає молодь: голосіть слово Боже

Молодіжний злет “Вставай” розпочинає новий розділ в історії нашої Епархії. Це зібрання молоді із різних кутків нашої епархії стало інавгураційною подією нашого нового Епархіяльного відділу душпастирства молоді.

У той час, коли наша епархія зосереджується на ролі молоді, ми, в свою чергу, починаємо нову еру в нашій великій церковній спільноті. У березні Святослав Шевчук був обраний Головою нашої Церкви.

Патріярх Святослав народився 1970 року в Західній Україні. Разом зі своєю родиною він таємно належав до нашої Церкви, котра в часи Радянського режиму існувала в підпіллі. Досягнувши повноліття, він став свідком відновлення

нашої переслідуваної Церкви. Він мав нагоду вчитися на Заході, подорожувати та бути єпископом в Аргентині. Безсумніву, саме цей багатий досвід сформував його характер, тому сьогодні він представляє покоління українців, які мають багато свіжих ідей та позицій.

В інтерв'ю газеті “KyivPost” Патріярх Святослав сказав, що одним із його пріоритетів є звернення до молоді за прикладом благословенного Івана Павла II, назустрічі з яким прибували мільйони молодих людей. “Такі зустрічі закликають: “Дій!”” сказав Шевчук.

Я щиро заохочую всіх учасників злету “Вставай”, а також усю молодь наших

парохій прислухатися до цього важливого заклику діяти.

Ви покликані бути євангелістами не лише серед ваших друзів, а й серед ваших старших. Як і Патріярх Святослав, ви маєте достатньо молодечого ентузіазму, щоби наново запалити світло Ісуса Христа у багатьох серцях.

Нехай Господь Бог благословить усіх учасників, о. Андрія Фіголя та всіх організаторів “Вставай”.

† Владика Стефан

*Запрошений автор:  
Єпископ Стефан  
Хміляр, Єпарх  
Торонта та Східної  
Канади*



## Святий місяця

Благословенна Катері Текаквіта  
Свято: 14 липня



Катері (мовою моґавків означає “Катерина”) Текаквіта нар. 1956 р. в Нью Йорку, у сім'ї вождя моґавків та католички з

Алгонквіна. Коли їй було 4 роки, вона захворіла на віспу. У 20 років прийняла хрещення. За свою глибоку віру зазнавала переслідувань. Вона померла у віці 24 років. Її останні слова були: “Ісусе, я люблю тебе!” Кажуть, що її шрами зникли одразу після смерті, відкривши надзвичайно красиве обличчя, а присутні на похороні хворі отримали зцілення. Катері було проголошено благословенною 1980 року. Вона є першою аборигенкою, котра удостоїлася такої честі.

*“Христос клянче молоде покоління, до відповідальності за Його Церкву! Не будьмо байдужими.”  
– Патріярх Святослав Шевчук*

## Насолоджуйтеся церковними відправами

Які ваші плани цього літа? Ви збираєтеся на пляж, дачу чи україномовний табір? Де б ви не опинилися під час відпустки, Ісус Христос усюди буде з вами! Коли ви далеко від дому, продовжуйте бути з Христом, складаючи подяку Богові та возвеличуючи Його на церковних богослуженнях.

На україномовному таборі за звичай є каплиця, де відправляють Службу Богу. Окрім того, храми нашої Церкви можна знайти майже в усіх кутках Онтаріо. Ви можете знайти список храмів на нашій епархіяльній сторінці:

[www.ucet.ca/eparchy\\_192.htm](http://www.ucet.ca/eparchy_192.htm)

У віддалених місцевостях Онтаріо, ви можете знайти римо-католицькі церкви або інші церкви східного обряду, де зможете взяти участь у богослуженні. Ви знайдете список на сайті Римо-Католицької Архідієцезії Торонта:

[www.archtoronto.org/parishes/index.html](http://www.archtoronto.org/parishes/index.html)

Відвідини нової парохії збагатять вашу віру, адже таким чином ви зможете перебувати у постійному зв'язку з Богом.

У два святкові дні відбудуться чудові богослуження. Не

забудьте включити їх у свої плани. 6/19 червня ми святкуємо Переображення, а 15/28 червня – Успення.

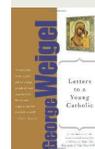
Христове переображення описане в Євангеліях (Мт., 17:1-9). У цей день ми посвячуємо фрукти та овочі, що символізують цвітіння та плодovitість усього створеного.

Свято Успення Богородиці згадує смерть, воскресіння та прославу Діви Марії. Цього дня ми приносимо до церкви квіти та зілля на посвячення.



## Радимо книгу

*Letters to a Young Catholic*  
by George Weigel



Через листи до молодих католиків Вайгель досліджує основи Віри та цікавиться такими темами, як: молитва, гріх та прощення, страждання й любов. Вайгель є не лише богословом, а й коментатором. Придбати книгу (англійською мовою) можна тут: [www.ignatius.com](http://www.ignatius.com)

Катехитичний Інформаційний Центр Української Католицької Епархії Торонта  
Наша місія є надання матеріалів для вчителів, батьків та дорослих,  
котрі бажать зростати у пізнанні своєї віри.

Директор: Ірина Ґаладза  
Редактори: Олена Вавришин, Христя Вітович  
Український Переклад: Лілія Рицар