



Catechetical Resource Centre
Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto

SOUL FOOD

Notes for living our faith in modern times

Questions, comments:
crctoronto@yahoo.ca
905-459-8888
soulfoodcrctoronto.blogspot.com

SEPT. /OCT. 2011
VOLUME 2, ISSUE 1

Groundbreaking publication can help us live the faith

This summer, I was in Ukraine for the launch of *Chrystos Nasha Pascha* (*Christ Our Passover*), a book that's making a major impact in the Ukrainian Catholic Church (UCC).

The publication of this book is groundbreaking. It is the first catechism commissioned by our Synod of Bishops, and signed by our Patriarch. Unlike earlier catechisms which were basically translations of Roman Catholic books, *Chrystos Nasha Pascha* is uniquely our own and brings us, in Patriarch Sviatoslav's words, "to the highest level of teaching." This work clearly conveys our Church's distinctive identity and provides a much-needed resource for clergy and laity alike.

The book's content (rooted in Scripture and writings of the

Church Fathers) is divided into three parts: The Faith, Prayer and Life of the Church. Topics covered include liturgical practices, the Holy Sacraments, icons, the "Domestic Church" and personal prayer. Addressing the challenge of living our faith in a secular society, the Catechism provides much needed instruction on dealing with contemporary moral issues and the role of the Christian individual in society.

At the book launch in Lviv there was much excitement as authors of the Catechism and members of the Patriarchal Catechetical Commission, headed by Bishop Peter Stasiuk, presented *Chrystos Nasha Pascha* to the gathered bishops, priests and catechists.

As we begin the second year of *Soul Food*, our eparchial bulletin

and blog, I am very pleased to share this news about this valuable new resource. Our editorial team will be turning to it in the coming months as we continue our mission of providing informative content on living our faith in modern times.

Chrystos Nasha Pascha is available in Ukrainian with an English translation underway. It can be acquired at The Basilian Press in Toronto (phone: 416-234-1212).



Iryna Galadza is Director of the Toronto Eparchy Catechetical Resource Centre, a teacher, mother, grandmother, and wife of Mitred Archbishop Roman Galadza, pastor of St. Elias Church, in Brampton.



Did you know?

Saints' Days

Groups of saints are honoured every day. Traditionally, a baby is named after a saint honoured by the Church on, or near, his/her birthday, thus placing the child under the protection of a particular patron saint. This practice also has an educational function as it leads to knowledge of the lives of saints and their virtues providing role models for children and adults alike. For major saint days, see the liturgical calendar on the Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto website at:

www.ucet.ca/liturgical-calendar_228.htm

"Deeper understanding of one's own Christian roots will help individuals rediscover their own identity in the modern world with its challenges of globalization and assimilation." – Patriarch Sviatoslav

Fall feast celebrates victory of the Cross

The Elevation of the Holy Cross, commemorating the discovery of Christ's Cross by St. Helen, is celebrated on Sept. 14/27.

Legend says that St. Helen found three crosses near Jerusalem, underneath a beautiful and fragrant basil plant. Jesus' Cross was identified when a deceased man, whose funeral procession passed by the cross, was resurrected. A portion of the Cross was placed in the Church of the Holy Sepulchre, built on the site.

To mark this Holy Day we fast (no meat, fish or dairy), even if it falls on a Sunday. The weekend before, special Epistle and Gos-

pel passages are read during the Divine Liturgy.

Traditionally, there is an all-night Vigil on the Eve of the Feast. A cross, adorned with basil leaves and flowers, is placed on the Altar. During morning services, the priest raises the cross above his head and makes the sign of the cross as the congregants chant *Kyrie eleison* (Lord have mercy). Then, all sing:



"Before Thy Cross, we bow in worship O Master, and Thy Holy Resurrection we glorify,"

For Christians, the Cross is both a reminder of Jesus' sacrifice for our sins and a powerful symbol of the victorious Resurrection over death. Therefore, as we begin the fall season and look ahead to the various duties or "crosses" that we might be called to bear – whether taking care of elderly parents or ensuring children's catechism lessons are learned – let us accept them with Christian joy and enthusiasm.



Book pick

Saint Josaphat Kuntsevych: Apostle of Church Unity
by Fr. D. Wysochansky



This is the most comprehensive English language book on the life of martyr and Saint Josaphat Kuntsevych (1580-1623), Archbishop of Polotsk. Available at the Basilian Press in Toronto (call: 416-234-1212).

Catechetical Resource Centre, Toronto Ukrainian Catholic Eparchy

Our mission is to provide materials for teachers, parents and adults who wish to grow in knowledge of their faith.

Director: Iryna Galadza

Editors: Olena Wawryshyn, Christine Witowych

Translation: Lilia Rytsar



Новий Катехизм допоможе будувати віру

Цього літа я була в Україні на презентації книги “Христос – наша Пасха”. Книги, що має величезний вплив на Українську Греко-Католицьку Церкву.

Публікація Катехизму є, можна сказати, революційною. Це перший катехизм, який підписав Патріарх і затвердив наш Синод Єпископів. На відміну від попередніх катехизмів, котрі були перекладами римокатолицьких видань, “Христос – наша Пасха” є першим написаним у нашій Церкві і, за словами Патріарха, підносить нас “на найвищий рівень учительства Церкви”. Ця праця не лише підкреслює особливу тотожність нашої Церкви, а й забезпечує духовенство та вірних необхідним джерелом інформації.

Зміст Катехизму, глибоко вкоріненого в Св. Письмі та працях Отців Церкви, складається з трьох частин: “Віра Церкви”, “Молитва Церкви” та “Життя Церкви”. Звертаючись до проблеми життя у вірі в секулярному суспільстві, “Катехизм” надає необхідні вказівки щодо того, як давати раду із сучасними моральними питаннями, та щодо ролі християнина в суспільстві.

Презентація книги у Львові була надзвичайно хвилюючою для всіх, зокрема для авторів та членів Патріаршої катехитичної комісії на чолі з владикою Стасюком, котрі представляли свою працю єпископам, священикам та катехитам.

Я дуже рада, що можу поділитися цією новиною про цінний

ресурс саме зараз, коли розпочинаємо другий рік існування єпархіяльного вісника та блогу “Духовна Пожива”. Наша редакція звертатиметься до цього ресурсу протягом наступних місяців, продовжуючи свою місію: надавати інформацію про життя у вірі в сучасну епоху.

Катехизм “Христос – наша Пасха” можна придбати українською мовою в крамниці “The Basilian Press” в Торонто (тел. 416-234-1212). Невдовзі вийде англomовний переклад.



Ірина Галадза, директор Катехитичного інформаційного центру Торонтонської єпархії, вчитель, мати, бабуся і дружина Митрофорного архієрея Романа Галадзи, пароха Церкви св. Іллі у Бремтоні.



Ви це знали?

Святі

До кожного дня календаря призначений ряд святих. Поряд із читанням Біблії, книги про життя святих є однією з найважливіших духовних літератур для дітей та дорослих. Традиційно дітей в Україні називали іменами того святого, в чий день чи місяць вони народилися. Зважте на цю традицію, називаючи власних дітей, аби вони мали свого святого покровителя. Імена основних святих кожного дня можна знайти на сайті Укр. Католицької єпархії Торонта: www.ucet.ca/liturgical-calendar_228.htm

“Глибше пізнання свого християнського коріння допоможе вірним віднайти власну ідентичність у сучасному світі з його викликами глобалізації та асиміляції.” – Патріарх Святослав

Свято Воздвиження Чесного Хреста

14/27 вересня – свято Воздвиження Чесного Хреста. У цей день відзначаємо віднайдіння Христового хреста.

Перекази свідчать, що св. Олена знайшла три хрести під Голгоотою, недалеко від Єрусалиму, під красивим та запашиним кущем базиліку. Христовий хрест визначили за тим, що коли ним доторкнулися до померлого, чия похорона процедура якраз проходила неподалік, покійник воскрес. Частина хреста була поміщена в храмі Гробу Господнього, який збудували на тому місці.

Відзначаючи цей Святий день,

ми постимо (не вживаємо м'яса, риби та молочних продуктів) навіть тоді, коли свято випаде в неділю. У неділю, що попереджає свято, під час Літургії беруть особливе читання з Апостола та Євангелія.

Традиційно напередодні свята відбувається всенічне чування. Прикрашений листям базиліку та квітами хрест покладають на престіл. На Утрні священик підносить хрест над головою та чинить знак хреста, у той час як вірні співають “Киріє елейсон” (Господи, помилуй). Опісля всі разом співають:

“Хресту Твоєму поклоняємось, Владико, і святе воскресіння Твоє славимо”.

Для християн хрест є водночас нагадування про Христову жертву за наші гріхи та символом славного воскресіння із мертвих. Тому зараз, із початком осінньої пори подивимося на свої обов'язки та “хрести”, які ми покликані нести (наприклад, догляд за старенькими батьками, катехизація наших дітей тощо), і приймімо їх із християнською радістю та захопленням.



Радимо книжку

Христос – наша Пасха



Новий Катехизм Української Греко-Католицької Церкви був проголошений

Блаженнішим Святославом у Львові в червні цього року. Це є необхідна книжка для всіх які бажають зростати у вірі. Книжку можна придбати у Basilian Press в Торонті (тел.: 416-234-1212).